



# 9a RANDONNEE DEI TRE LAGHI

## Corchiano (VT) 29/03/2015



**Data:** 29/03/2015

**Località:** Corchiano (VT)

**Edizione:** 9<sup>a</sup>

**Iscrizione e pagamento quota:** dall'01/01/2015 alla mattina del 29/03/2015 (giorno della manifestazione) esclusivamente presso il negozio "Cicli Montanini" loc. Pantalone, Corchiano (VT) tel.0761/572000.

**Quota d'iscrizione:** 10,00 euro. Iscrizione gratuita per le donne.

**Distribuzione road book:** presso il negozio *Cicli Montanini* sabato 28/03/2015 dalle 16.00 alle 19.00 e domenica 29/03/2015 dalle 07.00 al momento della partenza.

**Punto di partenza/arrivo:** dal negozio *Cicli Montanini*, Corchiano (VT), località Pantalone (a 3 km dal paese sulla provinciale per Civita Castellana).

**Orario di partenza:** alla francese dalle 08.00 alle 09.00

**Tempo massimo:** 13 ore (entro le ore 21.00)

**Percorso:** unico (210 km)

**Dislivello:** 2.800 m ca.

**Caratteristiche del percorso:** percorso collinare con cinque salite principali (vedi sotto) che si snoda in prevalenza nel viterbese, con una breve puntata in provincia di Roma, toccando i tre principali laghi vulcanici della zona (*lago di Bolsena* 114 kmq, *lago di Vico* 12 kmq e *lago di Bracciano* 57 kmq). Le strade percorse sono sostanzialmente poco trafficate, ad eccezione dei 10 km sulla via Cassia nel tratto compreso tra Vetralla ed il bivio a sinistra per il lago di Vico.

### Salite principali:

- Vignanello – Monte Cimino (inizio al km 12,4 - lunghezza 8,7 km, dislivello 378 m)
- Innesto via Teverina – innesto S.S.71 (inizio al km 34,8 - lunghezza 26,4 km, dislivello 425 m)
- Bolsena – Montefiascone (inizio al km 74,1 - lunghezza 7,9 km, dislivello 219 m)
- Vetralla – lago di Vico (inizio al km 130,7 - lunghezza 10,9 km, dislivello 339 m)
- Monte Rocca Romana (inizio al km 161,5 - lunghezza 5,5 km, dislivello 128 m)

### Punti di controllo:

- Bolsena (*piazza Matteotti*)
- Punta del Lago (presso il bar "Rio Vicano", *via Cassia Cimina km 19,100*)
- Trevignano (presso il bar "I Castagni", *via IV novembre*)
- Punti di controllo a sorpresa



**Sistemazione alberghiera:** i partecipanti che ne facciano specifica richiesta al momento dell'iscrizione potranno usufruire di una convenzione speciale, per le notti di sabato e domenica, con l'Hotel ALDERO (Tel: 0761.514757) e con l'agriturismo VILLA IRIS (Tel: 0761.573033), entrambi situati a breve distanza dal punto di partenza. E' disponibile, inoltre, un'area di sosta per camper e roulotte nelle immediate vicinanze del negozio **Cicli Montanini**.

**Contatti/informazioni:** Andrea Perugini 330.85.71.17 [aperugini@datamedicaroma.it](mailto:aperugini@datamedicaroma.it);  
Arnaldo Montanini 0761-57.20.00; [www.ciclimontanini.it](http://www.ciclimontanini.it)

